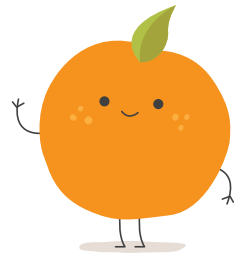
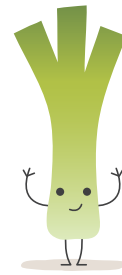


NYLO

Nutrition for Your Little One
Maeth i'ch un bach



CANLLAW GWEINI DEFNYDDIOL

Fesul diwrnod

4

DWRN



Bwyd
startshlyd

5

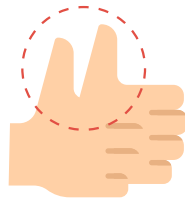
LLOND
LLAW



Ffrwythau
a llysiau

3

DAU
FAWD



Cynnyrch
llaeth

2-3*

CLEDR
LLAW



Bwydydd
protein

6-8

100-150ml



Diodydd

Cofiwch ddefnyddio llaw eich plentyn fel canllaw gan ei fod yn ymwneud yn uniongyrchol â maint eu dogn.

*os yn dilyn deiet llysieuol



GIG
CYMRU
NHS
WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Caerdydd a'r Fro
Cardiff and Vale
University Health Board



Nutrition and Dietetics
Maeth a Dieteg
Caerdydd a'r Fro